



Sich wohlfühlen mit Ismakogie!

Zufriedene
KursteilnehmerInnen
empfehlen Ismakogie
Freunden, Verwandten
und Bekannten in
europäischen Ländern
durch Übergabe dieses
Lesezeichens.

In Regionen, in denen
keine LehrerInnen
ansässig sind, werden in
Eigeninitiative Workshops
organisiert.

Wir sind diplomierte
LehrerInnen und
kommen auch zu Ihnen!

**Kontakt & Fragen zum
Netzwerk:
www.ismakogie-eu.info**

Ismakogie®



Müheless fit und vital mit Ismakogie!

Für jeden erreichbar
in jedem Alter
fit und vital bleiben,
ohne Zeitverlust,
ohne Kraftanstrengung,
ohne Apparate,
ohne spezielle Kleidung.

Mehr als 1100
Ismakogie-Praktizierende
bescheinigen:
- 97 % profitieren davon
- 99 % empfehlen es weiter

Meinungsumfrage
während einer EU-Partnerschaft
in vier europäischen Ländern.



Education and Culture
Lifelong learning programme
GRUNDTVIG

